

# Qualités et défauts dans le monde professionnel

Que ce soit pour la préparation d'un entretien d'embauche, la rédaction d'une lettre de motivation ou d'un CV, la question de ses propres défauts et qualités revient très régulièrement. En effet, ils doivent **vous correspondre tout en répondant aux attentes du recruteur**. Il faut donc mettre en avant vos qualités et vos défauts **en fonction du type de profil recherché** qui est précisé dans l'offre d'emploi.

**N'oubliez pas qu'on a toujours les défauts de ses qualités, ou les qualités de ses défauts**, par exemple lent mais consciencieux.

Enfin, pensez lorsque vous présentez vos qualités à ce que cela ne ressemble pas à de la vanité. Il faut savoir souligner vos qualités personnelles et vos réussites **de manière modeste**, par exemple avec des formules comme « On pourrait dire... » ou « Mes employeurs/professeurs/amis disent que je suis... ». En outre pour être crédible, **donnez des exemples à l'appui de ce que vous affirmez** – pensez au travail de groupe, à vos emplois saisonniers, etc.

## 1. Défauts

**Aucun défaut ne doit être évoqué dans votre lettre de motivation. En entretien d'embauche, ne parlez de vos défauts, sauf si on vous le demande.**

Concernant les défauts, il faut toujours **les tourner de façon positive** afin d'amener le recruteur à voir en vous le candidat idéal répondant parfaitement à l'offre d'emploi qu'il a mise. Évidemment certains défauts tels que la paresse sont rédhibitoires !

**Autoritaire** : vous êtes un·e leader et un·e preneur·e de décision, cela ne vous empêche pas de savoir écouter les autres quand il le faut.

**Bavard·e** : vous parlez beaucoup, car vous êtes quelqu'un de très sociable cependant vous savez faire la part des choses entre le temps de pause et le temps de travail.

**Capricieux·se** : vous voulez tout avoir mais cela nourrit votre motivation dans votre travail.

**Émotif·ive** : vos émotions sont votre motivation donc lorsqu'un projet vous tient à cœur vous vous investissez 100 %.

**Impatient·e** : vous êtes impatient·e de voir les résultats d'un projet donc cela vous motive pour vous investir pleinement dans votre travail.

**Impulsif·ive** : vous pouvez prendre des décisions à la hâte mais vous savez également relativiser et prendre du recul face aux situations.

**Influençable** : vous pouvez être parfois influençable face à des personnalités fortes au sein d'un groupe de travail, mais cela vous motive à donner le meilleur de vous-même afin d'être à la hauteur de celles-ci.

**Lent·e** : vous êtes lent·e, car vous êtes méticuleux(se), consciencieux(se). Vous voulez éviter toutes les erreurs possibles et rendre un travail d'une grande qualité.

**Manque de confiance** : le fait de manquer de confiance vous permet de fournir un travail très réfléchi, car vous voulez vous dépasser et vous prouver vos capacités.

**Méfiant·e** : vous préférez vous faire votre propre opinion plutôt que de suivre des idées toutes faites.

**Nerveux·se / Anxieux·se** : vous êtes stressé·e lors de présentation par exemple. Pour éviter de perdre votre sang froid, vous préparez cette présentation à l'avance.

**Obstiné·e** : si vous rencontrez un problème dans votre travail vous n'allez pas baisser les bras mais vous battez afin de réussir votre projet au mieux.

**Réservé·e / Timide** : vous êtes quelqu'un de très calme qui aime travailler seul·e afin d'être plus efficace.

**Susceptible** : les remarques peuvent vous blesser mais vous les prenez comme des critiques constructives et cela vous permet de vous améliorer.

## 2. Qualités

Les différentes qualités sont développées pour vous aider à rédiger vos lettres de motivation et plus encore à préparer les entretiens de recrutement.

**Attention, certaines qualités sont aussi des défauts** ; par exemple l'ambition quand elle est trop développée peut inciter à vouloir réussir aux dépens des autres, à se montrer ingrat·e.

**Adaptable** : les changements de méthode de travail, de management ou de lieu ne vous posent pas de problème ; vous savez facilement vous intégrer ; vous savez vous montrer disponible ; vous savez écouter les arguments des autres et vous pouvez changer d'avis si c'est utile ; vous êtes mobile ; vous pouvez vous montrer polyvalent·e.

**Ambitieux·se** : vous désirez réussir et vous vous en donnez les moyens. De ce fait, vous vous investissez pleinement dans le travail.

**Autonome** : vous savez prendre des initiatives, ce qui ne vous empêche pas de demander l'avis de personnes plus expérimentées que vous si c'est nécessaire ; vous savez innover.

**Avoir de la répartie** : vous savez répliquer de façon intelligente tout en restant à votre place.

**Avoir le sens critique** : vous savez remettre les choses en question ainsi que vous-même.

**Confiance en soi** : vous connaissez vos qualités, cela vous permet d'aller de l'avant et prendre des décisions

**Conscientieux·se** : vous faites votre travail avec scrupule et minutie.

**Créatif·ive** : vous savez innover tout en tenant compte des habitudes et des besoins de l'entreprise.

**Curieux·se** : vous avez envie de découvrir tous les aspects de l'entreprise et du travail, vous êtes ouvert·e d'esprit, vous avez la volonté d'apprendre.

**Discret·e** : vous savez rester à votre place et faire preuve de réserve quand il le faut ; vous possédez le sens de la confidentialité.

**Dynamique / Énergique** : vous êtes toujours plein d'énergie et d'entrain.

**Efficace** : vous réalisez précisément et rapidement les tâches que l'on vous confie.

**Enthousiaste** : vous êtes toujours partant·e pour de nouveaux projets ; vous avez un esprit positif.

**Esprit d'analyse** : vous savez prendre le temps de la réflexion et réfléchir à tous les aspects d'une situation. Cela vous permet d'affronter l'imprévu et de concevoir des projets à long terme.

**Modeste** : vous savez reconnaître les qualités des autres, ce qui ne vous empêche de savoir quelles sont les vôtres.

**Motivé·e** : votre intérêt pour le poste pour pousse à aller toujours plus loin, votre volonté de vous investir est sans faille, vous possédez une volonté d'engagement.

**Opiniâtre / Pugnace** : vous êtes acharné·e, combatif·ive et ne baissez pas les bras face aux difficultés : vous essayez de convaincre les autres et de réussir vos projets.

**Organisé·e / Méthodique** : avec vous, le travail est réalisé de manière rigoureuse, logique, fiable, précise, vous n'oubliez aucun aspect des problèmes à résoudre ; vous avez un bon sens de l'organisation.

**Patient·e** : vous prenez le temps d'attendre et quand vous n'y arrivez pas, vous conservez votre sang-froid ; vous possédez une bonne résistance au stress.

**Pointilleux·se / Perfectionniste** : vous voulez toujours fournir un travail de qualité, vous êtes soucieux(se) du travail bien fait, vous êtes précis·e.

**Sérieux·se** : vous êtes quelqu'un de réfléchi, avec une forte conscience professionnelle ; vous avez le sens des responsabilités.

**Savoir diriger une équipe** : vous savez coordonner, organiser le travail des autres ; vous savez les motiver, les stimuler, vous possédez une force de conviction ; vous êtes à l'écoute des autres ; vous savez donner des ordres ; vous savez déléguer les responsabilités ; vous possédez une bonne capacité de motivation ; vous avez le sens du dialogue ; vous possédez le sens des relations humaines, de bonnes aptitudes relationnelles, une aisance relationnelle ; vous avez le sens de la communication et de la négociation.

**Savoir travailler en équipe** : vous savez vous fondre au sein d'une équipe, présenter vos idées, mais aussi écouter celles des autres, bref vous avez le sens de la coopération ; vous avez le sens du dialogue ; vous possédez le sens des relations humaines, de bonnes aptitudes relationnelles, une aisance relationnelle ; vous avez le sens de la communication et de la négociation.

**Serein·e** : vous savez travailler sous pression sans perdre votre sang-froid ; vous êtes posé·e ; vous êtes optimiste ce qui ne vous empêche pas d'être attentif·ive aux différents problèmes qui peuvent survenir.

**Sociable** : vous êtes très ouvert·e et facile à vivre, vous possédez une facilité de contact, vous avez un contact aisé avec la clientèle.

**Souriant·e / jovial·e** : vous êtes d'humeur égale, voire joyeuse ; vous êtes agréable à vivre,

**Vif·ive** : vous avez un esprit rapide et pouvez réagir vite et bien quand survient une situation inattendue ou un problème.